

Mein Angebot:

- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- bietet eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- steigert durch freudvolle Bewegung die Lebensqualität und ist gesund

**Anmeldungen zu den
jeweiligen Kursabenden
erbeten!**

Meditativer Tanz in Geretsried

**Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2**

Donnerstag, 23.01.2020

Tanzend neu beginnen

Donnerstag, 13.02.2020

Fröhlich und heiter

Donnerstag, 12.03.2020

Tanz als Gebet

Donnerstag, 23.04.2020

Frühlingserwachen

Donnerstag, 14.05.2020

Bach-Blüten-Tänze

Donnerstag, 25.06.2020

Tanzen im Sommerlicht

Beginn jeweils 19:30 Uhr,
Ende 21:00 Uhr

Beitrag pro Abend 10 €

Meditativer Tanz in Waldrum

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 20.01.2020

Tanzend neu beginnen

Montag, 17.02.2020

Fröhlich und heiter

Montag, 16.03.2020

Tanz als Gebet

Montag, 20.04.2020

Frühlingserwachen

Montag, 18.05.2020

Bach-Blüten-Tänze

Montag, 22.06.2020

Tanzen im Sommerlicht

Beginn jeweils 19:30 Uhr,
Ende 21:00 Uhr

Beitrag pro Abend 10 €

Samstag, 07.03.2020

Oasentag für Frauen

im Kloster Bernried

09:30 bis 17:30 Uhr

Empfangen und loslassen –

Lebensübergänge sanft

gestalten mit meditativem Tanz

und Qigong

mit Petra Schwerdtner und

Juliane Lorz

Anmeldung bei:

www.kolping-dv-muenchen.de



Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36

82538 Geretsried

siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246

Ausgebucht!

Freizeit auf Föhr:

„Aufatmen und Freitanzen“

28.05.2020 bis 06.06.2020

Nur noch Warteliste



Januar 2020

bis Juni 2020