

Mein Angebot:

- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- steigert durch freudvolle Bewegung die Lebensqualität und ist gesund

**Anmeldungen zu den
jeweiligen Kursabenden
erforderlich!**

Meditativer Tanz in Geretsried

**Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2**

Donnerstag, 21.01.2021

Es fängt was Neues an

Donnerstag, 04.03.2021

Wechselnde Pfade

Donnerstag, 15.04.2021

Frühling bricht auf

Donnerstag, 20.05.2021

Voll Blüten ...

Donnerstag, 15.07.2021

Herrlicher Sommer

Beginn jeweils 19:30 Uhr,
Ende 21:00 Uhr

Beitrag pro Abend 10 €

Meditativer Tanz in Waldram

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 25.01.2021

Es fängt was Neues an

Montag, 01.03.2021

Wechselnde Pfade

Montag, 12.04.2021

Frühling bricht auf

Montag, 17.05.2021

Voll Blüten ...

Montag, 12.07.2021

Herrlicher Sommer

Beginn jeweils 19:30 Uhr,
Ende 21:00 Uhr

Beitrag pro Abend 10 €

Samstag, 10.04.2021

Oasentag für Frauen: Vertrauen in den Weg – Schritte im Labyrinth

im Kloster Bernried

09:30 bis 17:30 Uhr

mit Juliane Lorz und Gabi Hirn

<https://www.kolpingwerk-dv-muenchen.de/veranstaltungen/detail?id=1045>

19. bis 23. September 2021

Tanzen und Wandern

im Kolpinghotel Haus Chiemgau in Teisendorf

mit Juliane und Sigi Lorz

Anmeldung jeweils bei:

www.kolping-dv-muenchen.de



Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz
St.-Hubertus-Str. 36
82538 Geretsried
siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246



**Januar 2021
bis Juli 2021**