

Mein Angebot:

- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund

Meditativer Tanz in Geretsried

**Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2**

Donnerstag, 09.09.2021

18:00 bis 19:30 Uhr im Garten
Herbstfülle

Donnerstag, 07.10.2021

18:00 bis 19:30 Uhr
Goldener Oktober

Donnerstag, 11.11.2021

18:00 bis 19:30 Uhr
Schatten und Licht

Samstag, 11.12.2021

16:00 – 18:00
Adventliche Lichtertänze

Beitrag pro Abend 10 €/12 €

**Anmeldungen zu den
jeweiligen Kursabenden
erforderlich!**

Meditativer Tanz in Waldram

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 13.09.2021

18:00 bis 19:30 Uhr
Herbstfülle

Montag, 04.10.2021

18:00 bis 19:30 Uhr
Goldener Oktober

Montag, 08.11.2021

18:00 bis 19:30 Uhr
Schatten und Licht

Donnerstag, 30.12.2021

**Kirche St. Josef
18:00 bis 19:30 Uhr**
Weihnachtliche Lichtertänze

Beitrag pro Abend 10 €

Ausblick:

19. bis 23. September 2021

Tanzen und Wandern

im Kolpinghotel Haus Chiemgau in

Teisendorf

mit Juliane und Sigi Lorz

Anmeldung bei:

www.kolping-dv-muenchen.de

Samstag, 26.03.2022

Oasentag für Frauen:

**Vertrauen in den Weg – Schritte im
Labyrinth**

im Kloster Bernried

09:30 bis 17:30 Uhr

mit Juliane Lorz und Gabi Hirn

Anmeldung bei:

www.kolping-dv-muenchen.de



Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36

82538 Geretsried

siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246

Mobil: 0172 751 91 55



September 2021

bis

Dezember 2021