

Mein Angebot:

- Meditation in Bewegung
- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund
- ermöglicht spirituelle Erfahrung in der Meditation
- zentriert und harmonisiert

Meditativer Tanz in Geretsried

**Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2**

Donnerstag, 02.02.2023

18:00 bis 19:30 Uhr
Lichtmess – neues Licht

Donnerstag, 09.03.2023

18:00 bis 19:30 Uhr
Frühlingserwachen

Donnerstag, 20.04.2023

19:00 bis 20:30 Uhr
Zeitlose Freude

Donnerstag, 25.05.2023

19:00 bis 20:30 Uhr
Lieblicher Maien

Donnerstag, 06.07.2023

19:00 bis 20:30 Uhr
Sommerleicht

Beitrag pro Abend 10 €

**Anmeldungen zu den
jeweiligen Kursabenden
erforderlich!**

Meditativer Tanz in Waldram

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 06.02.2023

18:00 bis 19:30
Neues Licht - Lichtmess

Montag, 06.03.2023

18:00 bis 19:30
Frühlingserwachen

Montag, 17.04.2023

19:00 bis 20:30 Uhr
Zeitlose Freude

Montag, 22.05.2023

19:00 bis 20:30 Uhr
Lieblicher Maien

Montag, 03.07.2023

19:00 bis 20:30 Uhr
Sommerleicht

Beitrag pro Abend 10 €

Ausblick:

Samstag, 29.04.2023

Oasentag für Frauen

Quellen der Lebendigkeit

im Pfarrheim Waldram

09:30 bis 17:30 Uhr

Tanzen und Wandern

Sonntag, 24.09. bis

Donnerstag, 28.09.2023

Haus Chiemgau in Teisendorf

Anmeldung jeweils bei:

www.kolping-dv-muenchen.de



Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36

82538 Geretsried

siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246

Mobil: 0172 751 91 55

Samstag,

13.05.2023 – 10:00 bis 17:00

Workshop mit Kreistanz und

Entspannungspädagogik

Christliche Arbeitsgemeinschaft Tanz,

Regionalgruppe München und Südbayern

Gemeindesaal St. Paulus in

München-Perlach

Anmeldung bei Juliane Lorz



Februar 2023

bis Juli 2023