

Mein Angebot:

- Meditation in Bewegung
- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund
- ermöglicht spirituelle Erfahrung in der Meditation
- zentriert und harmonisiert

Meditativer Tanz in Geretsried

**Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2**

Donnerstag, 01.02.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Lichtmess – das neue Licht ist hier

Donnerstag, 29.02.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Getanzte Mandalas

Donnerstag, 25.04.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Es knospt ... und blüht auf

Donnerstag, 27.06.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Flügelleicht im Sommerlicht

Beitrag pro Abend 10 €

**Anmeldung zu den
jeweiligen Kursabenden
erbeten!**

Meditativer Tanz in Waldram

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 29.01.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Winterstille – Neues Licht

Montag, 26.02.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Getanzte Mandalas

Montag 29.04.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Es knospt ... und blüht auf

Montag 13.05.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Nun will der Lenz uns grüßen

Montag 01.07.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Flügelleicht im Sommerlicht

Montag 29.07.2024

19:00 bis 21:00 Uhr

Sommertanzabend

Beitrag pro Abend 10 €

Samstag, 13.04.2024

09:30 bis 17:30 Uhr

Oasentag für Frauen

Im Lebensfluss mit den fünf
Schöpfungs-Elementen (Erde,
Wasser, Luft, Feuer und Raum)
mit Juliane Lorz und Ingrid Antoch
Ort: Pfarrheim St. Andreas,
Wolfratshausen

Anmeldung über Kath. Kreisbildungswerk
Bad Tölz - Wolfratshausen

<https://www.kbw-toelz-wor.de/veranstaltungen>

Kursnummer 27827

Tel.: 08179 – 42 39 89- 0



Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36

82538 Geretsried

siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246

Mobil: 0172 751 91 55

Samstag,

22.06.2024 – 10:00 bis 17:00

Workshop mit Qigong und
Körpergebet

Christliche Arbeitsgemeinschaft Tanz,
Regionalgruppe München und
Südbayern

Gemeindesaal St. Paulus in München-
Perlach

Anmeldung bei Juliane Lorz



**Januar bis Juli
2024**