

Mein Angebot:

- Meditation in Bewegung
- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund
- ermöglicht spirituelle Erfahrung in der Meditation
- zentriert und harmonisiert

Meditativer Tanz in Geretsried

Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2

Donnerstag, 14.09.2023

19:00 bis 20:30 Uhr
Spätsommer – Altweibersommer

Donnerstag, 12.10.2023

19:00 bis 20:30 Uhr
Erntezzeit

Donnerstag, 01.02.2024

19:00 bis 20:30 Uhr
Lichtmess – das Neue Licht ist hier

Beitrag pro Abend 10 €

Meditativer Tanz in Waldram

Kath. Pfarrheim St. Josef der Arbeiter, Steinstr. 22

Montag, 18.09.2023

19:00 bis 20:30
Spätsommer – Altweibersommer

Montag, 16.10.2023

19:00 bis 20:30
Erntezzeit

Samstag 18.11.2023

14:30 – 17:30 Uhr
Durch das Dunkel zum Licht

Freitag, 29.12.2023

18:00 bis 19:00 Uhr
Weihnachtliche Lichtertänze in der Kirche

Montag, 29.01.2024

19:00 bis 20:30 Uhr
Winterstille – Neues Licht

Beitrag pro Abend 10 €
bzw. am 18.11.2023 17 €
am 29.12.23 auf Spendenbasis

Anmeldung zu den jeweiligen Kursabenden erbeten!

Ausblick:

Samstag, 13.04.2024

09:30 bis 17:30 Uhr

Oasentag für Frauen

Im Lebensfluss mit den fünf
Schöpfungs-Elementen (Erde,
Wasser, Luft, Feuer und Raum)
mit Juliane Lorz und Ingrid Antoch

Anmeldung über Kath. Kreisbildungswerk

Bad Tölz - Wolfratshausen

<https://www.kbw-toelz-wor.de/veranstaltungen>

Kursnummer 27827

Tel.: 08179 – 42 39 89- 10

Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz
St.-Hubertus-Str. 36
82538 Geretsried
siju.lorz@kabelmail.de
Tel. 08171-32246
Mobil: 0172 751 91 55



Samstag,
22.06.2024 – 10:00 bis 17:00
Workshop mit Qigong und
Körpergebet
Christliche Arbeitsgemeinschaft Tanz,
Regionalgruppe München und
Südbayern
Gemeindesaal St. Paulus in München-
Perlach
Anmeldung bei Juliane Lorz



**September 2023
bis Februar 2024**