

Mein Angebot:

- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- bietet eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- steigert durch freudvolle Bewegung die Lebensqualität und ist gesund

Meditativer Tanz in Geretsried

Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2

Donnerstag, 21.03.2019
Frühlingsvollmond

Donnerstag, 11.04.2019
Licht und Leidenschaft

Donnerstag, 16.05.2019
Voll Blüten ...

Donnerstag, 11.07.2019
Beschwingter Sommerabend

**Anmeldungen zu den
jeweiligen Kursabenden
erbeten!**

Beitrag pro Abend 10 €

Meditativer Tanz in Waldram

Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22

Montag, 25.03.2019
Geborgen und frei

Montag, 15.04.2019
Frühling springt auf

Montag, 13.05.2019
Lieblicher Maien

Montag, 08.07.2019
Beschwingter Sommerabend

Beginn jeweils 19:30 Uhr,
Ende 21:00 Uhr

Beitrag pro Abend 10 €

Samstag, 30.03.2019

Bewegt – begeistert – „spürbar“

Oasentag für Frauen

Kloster Bernried

09:30 bis 17:30 Uhr

Anmeldung bei:

<https://www.kolpingwerk-dv-muenchen.de/veranstaltungen/detail?id=949>



Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36

82538 Geretsried

siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246

Freizeit auf Föhr: „Endlich wieder - Föhrien“

Pfingstfreizeit ausgebucht!

Noch wenige Plätze frei: 14.09. bis
22.09.2019!

Bitte Ausschreibung anfordern!



**März 2019
bis Juli 2019**