

Mein Angebot:

- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund

Meditativer Tanz in Geretsried

**Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2**

Donnerstag, 10.02.2022

18:00 bis 19:30 Uhr

Alles hat seine Zeit

Donnerstag, 10.03.2022

18:00 bis 19:30 Uhr

Meine Hoffnung, meine Freude

Donnerstag, 28.04.2022

19:00 bis 20:30 Uhr

Frühlingsfarben

Donnerstag, 02.06.2022

19:00 bis 20:30 Uhr

Pfingstliche Lob- und Danktänze

Donnerstag, 21.07.2022

19:00 bis 20:30 Uhr

Sommerleicht

Beitrag pro Abend 10 €

Meditativer Tanz in Waldram

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 07.02.2022

18:00 bis 19:30 Uhr

Alles hat seine Zeit

Montag, 07.03.2022

18:00 bis 19:30 Uhr

Meine Hoffnung, meine Freude

Montag, 25.04.2022

19:00 bis 20:30 Uhr

Frühlingsfarben

Montag, 30.05.2022

19:00 bis 20:30 Uhr

Pfingstliche Lob- und Danktänze

Montag, 18.07.2022

19:00 bis 20:30 Uhr

Sommerleicht

Beitrag pro Abend 10 €

**Anmeldungen zu den jeweiligen
Kursabenden erforderlich!**

Ausblick:

Jahreszeitenabende in der Pfarrei St. Andreas Wolfratshausen

Leitung Pfr. Gerhard Beham
Mitwirkung Juliane Lorz

Dienstag, 05.04.2022

Dienstag, 10.05.2022

Dienstag, 28.06.2022

jeweils von 20:00 bis 21:30 Uhr

Samstag, 26.03.2022

Oasentag für Frauen: Vertrauen in den Weg – Schritte im Labyrinth

im Kloster Bernried

09:30 bis 17:30 Uhr

mit Juliane Lorz und Gabi Hirn

Anmeldung bei:

www.kolping-dv-muenchen.de



Aktuelles immer auf:

[www.tanzundbewegung-
juliane.de](http://www.tanzundbewegung-juliane.de)



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36
82538 Geretsried

siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246

Mobil: 0172 751 91 55



**Februar 2022
bis
Juli 2022**