

Mein Angebot:

- Meditativer Tanz
- Meditation in Bewegung
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund
- ermöglicht spirituelle Erfahrung in der Meditation
- zentriert und harmonisiert

Meditativer Tanz in Geretsried

**Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2**

Donnerstag, 10.11.2022

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedenstänze

Donnerstag, 08.12.2022

18:00 bis 19:30 Uhr

Adventliche Lichtertänze

Donnerstag, 02.02.2023

18:00 bis 19:30 Uhr

Lichtmess – neues Licht

Donnerstag, 09.03.2023

18:00 bis 19:30 Uhr

Frühlingserwachen

Beitrag pro Abend 10 €

**Anmeldungen zu den
jeweiligen Kursabenden
erforderlich!**

Meditativer Tanz in Waldram

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 07.11.2022

18:00 bis 19:30 Uhr

Friedenstänze

Montag, 12.12.2022

18:00 bis 19:30 Uhr

Adventliche Lichtertänze

Montag, 06.02.2023

18:00 bis 19:30

Neues Licht - Lichtmess

Montag 06.03.2023

18:00 bis 19:30

Frühlingserwachen

Beitrag pro Abend 10 €

Ausblick:

Samstag, 29.04.2023

Oasentag für Frauen

Quellen der Lebendigkeit

im Pfarrheim Waldram

09:30 bis 17:30 Uhr

Tanzen und Wandern

Sonntag, 24.09. bis

Donnerstag, 28.09.2023

Haus Chiemgau in Teisendorf

Anmeldung jeweils bei:

www.kolping-dv-muenchen.de



Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36

82538 Geretsried

siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246

Mobil: 0172 751 91 55

Samstag,

13.05.2023 – 10:00 bis 17:00

Workshop mit Kreistanz und

Entspannungspädagogik

Christliche Arbeitsgemeinschaft Tanz,

Regionalgruppe München und Südbayern

Gemeindesaal St. Paulus in

München-Perlach

Anmeldung bei Juliane Lorz



November 2022

bis

März 2023