

Oasentag für Frauen

Im Lebensfluss mit den fünf Schöpfungs-Elementen
(Erde, Wasser, Luft, Feuer und Raum)

mit meditativem Tanz und Yoga

im Kath. Pfarrheim St. Andreas, Wolfratshausen

am 13.04.2024 von 09:30 bis 17:30

Wir laden herzlich ein, mit uns auf eine Reise durch die Elemente zu gehen.
Tanzend im Kreis – und aus der Reihe – und mit bewusster Atmung durch die
tibetische Yogapraxis LuJong neue Körperwahrnehmung zu erfahren um
freudvoll und gestärkt neue Räume zu erschließen.
Ein besonderer „Aus-zeit-Tag“ erwartet Dich!

Leitung:

Juliane Lorz, Tanzanleiterin für meditativen und kreativen Tanz

Ingrid Antoch, Trainerin für LuJong Yogapraxis

Veranstalter:

Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz - Wolfratshausen in Kooperation mit dem DV
Kolpingwerk München

Anmeldung: Kursnummer 27827

Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V., Königsdorfer Str. 5,
82547 Eurasburg,

Mail: info@kbw-toelz.de

Tel.: 08179 423 989 0; Fax: 08041-73293

