

Mein Angebot:

- Meditation in Bewegung
- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund
- ermöglicht spirituelle Erfahrung in der Meditation
- zentriert und harmonisiert

Meditativer Tanz in Geretsried

**Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2**

Donnerstag, 14.09.2023

19:00 bis 20:30 Uhr

Spätsommer – Altweibersommer

Donnerstag, 12.10.2023

19:00 bis 20:30 Uhr

Erntezeit

Donnerstag, 01.02.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Lichtmess – das Neue Licht ist hier

Beitrag pro Abend 10 €

**Anmeldung zu den
jeweiligen Kursabenden
erbeten!**

Meditativer Tanz in Waldram

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 18.09.2023

19:00 bis 20:30

Spätsommer – Altweibersommer

Montag, 16.10.2023

19:00 bis 20:30

Erntezeit

Samstag 18.11.2023

14:30 – 17:30 Uhr

Durch das Dunkel zum Licht

Freitag, 29.12.2023

18:00 bis 19:00 Uhr

Weihnachtliche Lichtertänze in
der Kirche

Montag, 29.01.2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Winterstille – Neues Licht

Beitrag pro Abend 10 €

bzw. am 18.11.2023 17 €

am 29.12.23 auf Spendenbasis

Ausblick:

Samstag, 13.04.2024

09:30 bis 17:30 Uhr

Oasentag für Frauen

Im Lebensfluss mit den fünf
Schöpfungs-Elementen (Erde,
Wasser, Luft, Feuer und Raum)
mit Juliane Lorz und Ingrid Antoch

Anmeldung über Kath. Kreisbildungswerk
Bad Tölz - Wolfratshausen

[https://www.kbw-toelz-
wor.de/veranstaltungen](https://www.kbw-toelz-wor.de/veranstaltungen)

Kursnummer 27827

Tel.: 08179 – 42 39 89- 10



Aktuelles immer auf:

[www.tanzundbewegung-
juliane.de](http://www.tanzundbewegung-
juliane.de)



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36

82538 Geretsried

siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246

Mobil: 0172 751 91 55

Samstag,

22.06.2024 – 10:00 bis 17:00

Workshop mit Qigong und
Körpergebet

Christliche Arbeitsgemeinschaft Tanz,
Regionalgruppe München und
Südbayern

Gemeindesaal St. Paulus in München-
Perlach

Anmeldung bei Juliane Lorz



**September 2023
bis Februar 2024**