

Mein Angebot:

- Meditation in Bewegung
- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund
- ermöglicht spirituelle Erfahrung in der Meditation
- zentriert und harmonisiert

Meditation in
Bewegung
Tanzmeditation

Tänze im Jahreskreis

**Kath. Pfarrheim Hl. Familie,
Foyer, Johannisplatz 21,
Gartenberg**

Dienstag, 07.07.2026
19:00 bis 20:30 Uhr

Beitrag pro Abend 12 €

**Anmeldung zu den
jeweiligen Kursabenden
erbeten!**

Meditation in Bewegung

Tanzmeditation

Tänze im Jahreskreis

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 22.06.2026
19:00 bis 20:30 Uhr

Montag, 20.07.2026
19:00 bis 21:00 Uhr

Montag, 28.09.2026
19:00 bis 20:30 Uhr

Montag, 26.10.2026
19:00 bis 20:30 Uhr

Mittwoch, 30.12.2026
18:00 bis 19:15 Uhr
Kirche St. Josef

Beitrag pro Abend 12 €

Tanzkreisfest

Samstag, 14. November 2026

14:30 bis 17:30 Uhr

Pfarrheim St. Josef d. A.
Waldram

Zeit zum Austausch und
Ratschen mit Kaffee/Tee und
Imbiss



Aktuelles immer auf:

[www.tanzundbewegung-
juliane.de](http://www.tanzundbewegung-juliane.de)



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36

82538 Geretsried

siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246

Mobil: 0172 751 91 55



**Sommer/Herbst
2026**