Mein Angebot:

- Meditation in Bewegung
- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund
- ermöglicht spirituelle Erfahrung in der Meditation
- zentriert und harmonisiert

Meditation in Bewegung
Tanzmeditation

Kath. Pfarrheim Hl. Familie, Johannisplatz 21, Gartenberg

Im Foyer

Samstag 10. April 2027
14:00 bis 16:30
Oasennachmittag für Frauen
Tanzen und Entspannung
„geerdet und flügelleicht“

Beitrag 25 €

Anmeldung zu den jeweiligen Kursabenden erbeten!

Meditation in Bewegung

Tanzmeditation

Tänze im Jahreskreis

Kath. Pfarrheim St. Josef der Arbeiter, Steinstr. 22

Montag, 1. Februar 2027
19:00 bis 20:30 Uhr

Montag, 8. März 2027
19:00 bis 20:30 Uhr

Montag, 31. Mai 2027
19:00 bis 20:30 Uhr

Montag, 21. Juni 2027
19:00 bis 20:30 Uhr

Montag, 19. Juli 2027
19:00 bis 21:00 Uhr

Beitrag pro Abend 12 €

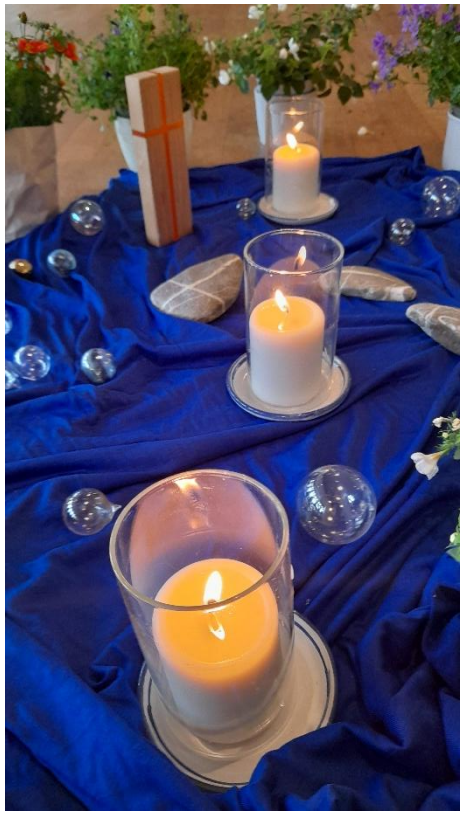
Oasennachmittag für Frauen

Tanzen und Entspannung

„geerdet und flügelleicht“

Mit fröhlichen Tänzen, kreativem Ausdruck und Entspannung

Beitrag 25 €



Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz
St.-Hubertus-Str. 36
82538 Geretsried
siju.lorz@kabelmail.de
Tel. 08171-32246
Mobil: 0172 751 91 55

Tanz und Bewegung

Frühjahr/Sommer 2027