

Mein Angebot:

- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- bietet eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- steigert durch freudvolle Bewegung die Lebensqualität und ist gesund

**Anmeldungen zu den
jeweiligen Kursabenden
erbeten!**

Meditativer Tanz in Geretsried

**Kath. Pfarrheim Maria Hilf,
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2**

Donnerstag, 17.09.2020
Herbstfülle

Donnerstag, 15.10.2020
Goldener Oktober

Donnerstag, 12.11.2020
Schatten und Licht

Donnerstag, 10.12.2020
Adventliche Lichtertänze

Donnerstag, 21.01.2021
Es fängt was Neues an

Beginn jeweils 19:30 Uhr,
Ende 21:00 Uhr

Beitrag pro Abend 10 €

Meditativer Tanz in Waldram

**Kath. Pfarrheim St. Josef der
Arbeiter, Steinstr. 22**

Montag, 14.09.2020
Herbstfülle

Montag, 12.10.2020
Goldener Oktober

Montag, 16.11.2020
Schatten und Licht

Montag, 14.12.2020
Adventliche Lichtertänze

Montag, 25.01.2021
Es fängt was Neues an

Beginn jeweils 19:30 Uhr,
Ende 21:00 Uhr

Beitrag pro Abend 10 €

Samstag, 10.04.2021

Oasentag für Frauen

im Kloster Bernried

09:30 bis 17:30 Uhr

Kreatives und fröhliches

bewegen - Singen und tönen

mit Juliane Lorz und

Gabi Hirn

Anmeldung bei:

www.kolping-dv-muenchen.de



Aktuelles immer auf:

www.tanzundbewegung-juliane.de



Juliane Lorz
St.-Hubertus-Str. 36
82538 Geretsried
siju.lorz@kabelmail.de

Tel. 08171-32246



**September 2020
bis Januar 2021**